

GUIA MEDIAMBIENTAL



ESCOLÀPIES SOSTENIBLE

DE FUNDACIÓ ESCOLÀPIES



GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

ÍNDEX

1. L'ENERGIA NI ES CREA NI ES DESTRUEIX, ES TRANSFORMA.
Consells pràctics sobre l'energia.

2. L'AIGUA.
Consells pràctics sobre l'aigua.

3. EL PAPER.
Consells pràctics sobre l'utilització del paper.

4. LA PRODUCCIÓ I LA INCINERACIÓ DE PLÀSTICS.
Consells pràctics sobre l'utilització del plàstic.

5. ELS RESIDUS.
Consells pràctics sobre els residus.

6. ELS MITJANS DE TRANSPORT.
Consells pràctics sobre els transports.

EL PROPÒSIT D'ESCOLÀPIES



GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES



Gairebé totes les activitats desenvolupades per l'ésser humà tenen un impacte sobre el medi ambient.

Actualment la cura del medi ambient és imprescindible per al desenvolupament sostenible: hem de reduir l'impacte sobre el medi ambient per augmentar l'eficiència en el consum de recursos, disminuir la producció de residus i reduir l'emissió de gasos amb efecte d'hivernacle.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

1. L'ENERGIA NI ES CREA NI ES DESTRUEIX, ES TRANSFORMA.

El procés de transformació i producció d'energia comporta un consum de recursos naturals i, en conseqüència, provoca un impacte en el medi ambient. Però, som conscients del valor incalculable que tenen els recursos que, convertits en electricitat, calor o combustible, fan més fàcil i confortable la nostra vida quotidiana i són la clau perquè les nostres indústries i empreses progressin?

• CONSUM ENERGÈTIC A CASA:

Calefacció (47%) Aigua calenta (19%) Electrodomèstics (22%) Cuina (7%) Il·luminació (4%) Aire condicionat (1%)

• CONSUM ENERGÈTIC A L'ESCOLA:

Il·luminació () Ventilació i extracció () Aire condicionat () Ordinadors i altres equips () Ascensors i CPD () Termos elèctrics ()

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE L'ENERGIA



EVITA:



Temperatures extremes del termòstat:

Hivern: no superior a 21°C
Estiu: no inferior a 26°C



Llums innecessàries d'espais que no s'hagin d'utilitzar o ben il·luminats amb llum natural. Substitueix bombetes incandescent i fluorescentes per llums LED.



Aparells en standby. Apaga els ordinadors en desús durant més de mitja hora.

APROFITA:



Deixa refredar els aliments abans a posar-los a la nevera.

Descongela els aliments per l'endemà al compartiment de refrigerats en lloc de deixar-lo a l'exterior per obtenir guanys gratuïts de fred.



Aprofita la inèrcia tèrmica: apaga la climatització, com a mínim, una hora abans de marxar de la sala.

Tanca les portes i finestres quan estigui la calefacció funcionant.

Consumeix biometà o gas sintètic.



Aprofita al màxim la capacitat de la rentadora i rentavaixelles.



Utilitza fotocopiadores amb sistema Energy Star que redueixen el consum d'energia i eviten la contaminació.



Utilitza regletes múltiples amb interruptor o endoll programable.



Aprofita la llum natural.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

2. L'AIGUA ÉS UN RECURS FONAMENTAL, NO NOMÉS PER AL MEDI AMBIENT, SINÓ TAMBÉ PER A LES PERSONES.

Malgrat que l'aigua sembli un recurs infinit, ja que un 80% de la superfície de la Terra està cobert per aigua, **només un 3%** d'aquesta quantitat és aigua dolça, per això és importantíssim no malgastar-la. Per exemple, una aixeta oberta malbarata de 5 a 10 litres cada minut i el simple degoteig significa una pèrdua de 100 litres d'aigua al mes.

• **CONSUM MITJÀ DIARI PER PERSONA** - 200 LITRES I ES PODRIA DISTRIBUIR D'ACORD AMB LA FIGURA SEGÜENT:

Dutxa (30%) WC (30%) Pica (20%) Rentadora (10%) Altres (10%)

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE L' AIGUA



EVITA:



Deixar les aixetes obertes quan no utilitzis l'aigua.



Posposar la reparació de fuites d'aigua i altres possibles avaries.



Utilitzar el lavabo com a paperera.

APROFITA:



Instal·la reductors de cabal i aixetes de monocomandament.

Col·locar a les aixetes dels lavabos i cuina temporitzadors o perlitzadors de l'aigua (poden estalviar en el consum de l'aigua des d'un 40% a un 75%).



Redueix el volum d'aigua de la cisterna del lavabo col·locant-hi una ampolla plena d'aigua o substitueix les cisternes dels lavabos per cisternes de doble descàrrega.

Si hi ha una fuga d'aigua, aviseu el més aviat possible a un lampista.



Comprova regularment la lectura del comptador.



A CUINA: per netejar verdures s'utilitzarà preferiblement un recipient en comptes de netejar-les amb l'aixeta oberta de forma continuada.



Utilitza l'aigua de bullir els aliments o l'aigua que et sobri de l'assecadora per regar les plantes.



Instal·la capçals de dutxa de baix consum.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

3. EL PAPER ESTÀ FORMAT MAJORITÀRIAMENT PER CEL·LULOSA, COMPONENT PRINCIPAL DE LES PLANTES LENYOSES.

El paper es pot elaborar a partir de fusta, de paper ja utilitzat o d'una mescla dels dos. A més, per fabricar-ne es poden seguir processos més o menys sostenibles. En funció d'això tindrem diferents tipus de paper. El paper reciclat és el que prové de paper ja utilitzat. El paper ecològic és el que per fabricar-lo, s'han tingut en compte criteris sostenibles com, per exemple, el consum elèctric o d'aigua derivat de la producció de paper.

No tot el paper es pot reciclar. El paper autocopiador, les etiquetes adhesives, els brics de begudes, el paper encerat o parafinat no ho són.

El paper no és millor pel fet de ser més blanc. De fet, com més blanc és el paper, més cansada es fa la lectura.

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE EL PAPER



EVITA:



Imprimir documents innecessaris. Pots deixar-ne les còpies al disc dur de l'ordinador. Utilitza mitjans informàtics per enviar documentació i evita el fax i el correu.



Fulls d'alt gramatge. Fes servir fulls de 70g/m² en lloc dels de 90g/m².



Impressions a color. Imprimeix en blanc i negre, a excepció de la cartellera.

APROFITA:



Paper reciclat. Compra paper que provingui de boscos gestionats amb criteris sostenibles (productes d'origen forestal certificats per PEFC) i amb el major percentatge de fibra reciclada possible o sense blanquejar amb clor.



Compra impressores que es puguin configurar per imprimir per les dues cares.



Reutilitza i recicla els fulls. Diposita el paper als contenidors blaus.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

4. LA PRODUCCIÓ I LA INCINERACIÓ DE PLÀSTICS CONTRIBUEIX EN GRAN MESURA AL CANVI CLIMÀTIC.

La contaminació per plàstics és un dels principals reptes mediambientals que tenim en l'actualitat, el procés de producció i destrucció dels mateixos **contaminen de manera exponencial els ecosistemes**.

Amb aquest ritme es calcula que al **2050 hi haurà 12 mil milions de tones de residus plàstics contaminant el nostre planeta**.

L'Organització de les Nacions Unides (ONU) va declarar que a l'any es produeixen al voltant de **300 mil milions de tones de residus plàstics**, al mar el 80% dels residus marins són plàstics.

La descomposició dels plàstics sobrepassen els 100 anys, raó per la qual l'acumulació dels mateixos cada cop augmenta.

El Programa de les Nacions Unides per al Medi Ambient (PNUMA) mostra que actualment són **199 milions de tones de deixalles plàstics a l'oceà**, les quals representen un mínim de 85 per cent de totes les deixalles marines.

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE EL PLÀSTIC



PRIORITZA:



Bosses reutilitzables, orgàniques o biodegradables



Gots, coberts o utensilis reutilitzables



Bosses de roba i pots de vidre per portar l'esmorzar o dinar.



Recicla els plàstics als contenidors assenyalats

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

5. ELS RESIDUS ES PODEN CLASSIFICAR EN PERILLOSOS O NO PERILLOSOS SEGONS QUINA SIGUI LA SEVA NATURALESA.

La millor manera de minimitzar l'impacte mediambiental produït pels residus és utilitzar la REGLA DE LES 7R:

- 1. REDISSENYAR:** tots els productes que creem tenint en compte les conseqüències mediambientals.
- 2. REDUIR:** evitar tot allò que, d'una manera o d'una altra, genera una deixalla innecessària.
- 3. REUTILITZAR:** tornar a utilitzar un producte o material diverses vegades sense tractament. Donar la màxima utilitat als objectes sense necessitat de destruir-los o llençar-los.
- 4. REPARAR:** quan se'ns fa malbé alguna cosa, sovint es pot arreglar, és més econòmic que comprar-ho nou i molt més sostenible.
- 5. RENOVAR:** tots tenim objectes que deixem d'utilitzar per ser antics, podem actualitzar-los per a que tornin a tenir la mateixa funcionalitat o utilitzar-los per altres coses.
- 6. RECUPERAR:** poder recuperar aquells materials ja utilitzats per tornat-los a fer servir com materia prima d'un procés de producció i, crear així, nous productes.
- 7. RECICLAR:** utilitzar els mateixos materials una vegada i una altra, reintegrar-los en un altre procés natural o industrial per fer el mateix producte o fer-ne de nous, emprant menys recursos naturals.

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE L' RESIDUS



SUMA'T I FIXA'T:



Blau. Per dipositar el paper i els cartons. No hi llencis els bolquers, les compreses, els tovallons bruts ni fotografies



Verd. Per dipositar els envasos de vidre. No hi llencis bombetes o tubs fluorescents, miralls, ni els vidres de les finestres.



Groc. Per dipositar els envasos: metàl·lics, tipus bric, de plàstic, i fins i tot, el paper encerat de productes de xarcuteria, el paper d'alumini i les safates de "suro blanc".



Utilitza la regla de les 7R.



Comprova la simbologia dels envasos que compres:

-  Garanteix que aquest envàs es reciclarà i valoritzarà.
-  Producte o envàs fet amb materials que es poden reciclar.
-  Dins d'un cercle: part dels materials són reciclats.
-  El símbol: percentatge de producte reciclat que porta.
-  Per a que ens responsabilitzem de llençar-lo en un lloc adequat.



Emmagatzema, controla i retira els residus peril·losos per part d'una empresa autoritzada per les autoritats pertinents.



Recull en un recipient adequat l'oli usat de la cuina i dipositar-lo després en un contenidor per a olis usats.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

3. EL PAPER ESTÀ FORMAT MAJORITÀRIAMENT PER CEL·LULOSA, COMPONENT PRINCIPAL DE LES PLANTES LENYOSSES.

El paper es pot elaborar a partir de fusta, de paper ja utilitzat o d'una mescla dels dos. A més, per fabricar-ne es poden seguir processos més o menys sostenibles. En funció d'això tindrem diferents tipus de paper. El paper reciclat és el que prové de paper ja utilitzat. El paper ecològic és el que per fabricar-lo, s'han tingut en compte criteris sostenibles com, per exemple, el consum elèctric o d'aigua derivat de la producció de paper.

No tot el paper es pot reciclar. El paper autocopiador, les etiquetes adhesives, els brics de begudes, el paper encerat o parafinat no ho són.

El paper no és millor pel fet de ser més blanc. De fet, com més blanc és el paper, més cansada es fa la lectura.

CONSELLS PRÀCTICS SOBRE EL

MITJANS DE TRANSPORT



EVITA:



La conducció agressiva, ja que les accelerades i frenades brusques provoquen un augment del consum de combustible i l'emissió de més gasos. Utilitza el fre motor per reduir la velocitat quan t'aproximis, per exemple, a un semàfor en vermell.



Pneumàtics en mal estat. Mantingueu els pneumàtics a la pressió adequada. Utilitza el portaequipatge només quan sigui necessari.



Climatització quan condueixis per ciutat (50 km/h).

APROFITA:



Viatja en transport públic sempre que sigui possible. Si no és possible, parla amb els companys o les companyes que visquin a la teva zona per compartir el cotxe per anar a la feina.



Compra productes frescos «quilòmetre zero» (productes procedents de pagesos i productors de la zona).



Fes servir la bicicleta o ves a peu per a desplaçaments de menys de 2 km.

GUIA MEDIAMBIENTAL

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES



“Construïm
EXPERIÈNCIES D'APRENTATGE
en les quals *acompanyem*,
amb *passió* i **professionalitat**,
el **CREIXEMENT** de
persones *felices* i **competents**,
compromeses amb la cura
de la **SOCIETAT** i el seu **ENTORN**.”





Escolàpies El Masnou
Escolàpies Olesa
Escolàpies Figueres
Escolàpies Sabadell
Escolàpies Barcelona-Sant Martí
Escolàpies Barcelona-Llúria
Escolàpies Igualada
Escolàpies Palma
Escolàpies Valencia
Escolàpies Gandia

FUNDACIÓ ESCOLÀPIES

Joan de Peguera, 42 - 08026 Barcelona
936 760 358 - info@fundacioescolapies.org

I si m'has imprés:

"Quan ja no em necessitis... Si us plau, vaig al blau. RECICLA'M!"

