

TIPS MEDIAMBIENTALS

de Fundació Escolàpies

QUÈ PODEM FER PEL NOSTRE PLANETA?

ENERGIA



EVITA:



Temperatures extremes del termòstat



Llums innecessàries, bombetes incandescents i fluorescents



Aparells en standby

APROFITA:



Descongela els aliments dins la nevera



La inèrcia tèrmica



La capacitat sencera de rentadora i rentavaixelles



Fotocopiadores Energy Star



Regletes múltiples amb interruptor



Llum natural

AIGUA



EVITA:



Deixar aixetes obertes



Fer un ús inadequat del lavabo



Posposar la reparació de fuites d'aigua

APROFITA:



L'aigua de bullir per regar les plantes



Redueix la capacitat de la cisterna



Revisa la lectura del comptador per detectar fuites i controlar el consum



Aixetes amb monocomandament o temporitzadors



Neteja el menjar amb un recipient



Capçals de baix consum

RESIDUS



SUMA'T i FIXA'T:



BLAU per paper i cartró



VERD per envasos de vidre



GROC per envasos de plàstic, metàl·lics, encerats...



Utilitza la regla de les 7R



Comprova la simbologia dels envasos que compres



L'oli al seu contenidor



Deixa la retirada de residus perillosos a especialistes

PAPER



EVITA:



Còpies innecessàries



Fulls d'alt gramatge



Impressions a color

APROFITA:



Fulls a doble cara



Reutilitza i recicla els fulls



Paper reciclat

PLÀSTIC



PRIORITZA:



Bosses reutilitzables, orgàniques o biodegradables



Gots, coberts o utensilis reutilitzables



Bosses de roba i pots de vidre per portar l'esmorzar o dinar.



Recicla els plàstics als contenidors assenyalats

MITJANS DE TRANSPORT



EVITA:



Conducció agressiva i frenades



Climatització dins de ciutat



Pneumàtics en mal estat

APROFITA:



Transport públic



A desplaçaments fins a 2km



Productes Km0